

"Eficácia do Etanercept em adolescente com EAJ - follow-up às 120 semanas de tratamento"

Luís Ribeiro¹; Helena Sousa¹; Margarida Guedes¹

1- Centro Hospitalar do Porto - Unidade Hospital Santo António

Introdução: A Espondilite Anquilosante Juvenil (EAJ) é uma doença reumática rara caracterizada por artrite e entesopatia periférica, com início antes dos 16 anos de idade. O seu curso progressivamente incapacitante confere-lhe um prognóstico reservado. As novas terapias biológicas têm demonstrado resultados promissores, havendo no entanto ainda poucos dados acerca da sua eficácia a mais longo prazo.

Caso clínico: Adolescente, sexo masculino, actualmente com 16 anos de idade, com diagnóstico de EAJ grave aos 13 anos de idade (após 2 anos de evolução clínica). Apesar do tratamento fisiátrico e farmacológico, com anti-inflamatórios não esteróides (naproxeno) e metotrexato (15 mg/m²/semana) manteve queixas algicas e limitação funcional severa com repercussões na qualidade de vida acompanhado de sintomatologia depressiva.

Iniciou tratamento com etanercept (0,8 mg/Kg/semana, sc) em Novembro 2007 tendo-se verificado melhoria rápida e sustentada de todos os índices da doença (BASDAI, BASFI e BASMI), dos marcadores inflamatórios (VS, trombocitose) e dos parâmetros radiológicos (reversibilidade dos fenómenos erosivos confirmada por RMN após 1 ano de tratamento), sem efeitos laterais associados. Salienta-se ainda o retorno à prática desportiva prévia (futebol), reorganização dos objectivos de vida com ingresso em curso técnico-profissional assim como início de relações mais estreitas com os seus pares.

Conclusões: Este caso demonstra a eficácia e segurança do Etanercept às 120 semanas de tratamento na EAJ, provando, inclusivamente, a possibilidade de reversibilidade da doença. A boa adesão ao tratamento e controlo da doença permitiu minimizar o seu impacto na vida do adolescente, readquirir o bem-estar e a auto-confiança, assim como a integração com os seus pares.

Palavras Chave: espondilite anquilosante juvenil; etanercept